



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



EUROOPA KÄSIPALLIFÖDERATSIOON EESTI KÄSIPALLILIIT

TOP KÄSIPALLIKOHTUNIKE KOOLITUS 2015-2016 I osa

Koolituse aeg: 01.11.2015

Asukoht: Kehra Spordihoone, Kehra klubi ruum

Maksumus: osalejatele tasuta, koolitus toimub Eesti Kultuurkapitali toetusel

Vajalik: kaasa võtta treeningriided, kirjutusvahendid, paber

Materjalid kohapeal

Registreerimise viimane tähtaeg: 30.10.2015 kell 12:00 <http://goo.gl/forms/Yclwc9jKRZ>

Koolitaja: Urmo Sitsi Eesti Käsipalliliit kohtunikekogu esimees

Koolituse eesmärk on koolitada käsipallikohtunikke ja vaadata üle enam arutelu tekitavad kohad mängudes.

10:00 Sissejuhatus

10:15 Eduka kohtuniku "10 käsku"

11:15 Kaitsja ja ründaja tegevus 6m joonel

12:30 Shuttle run test

13:00 -13:30 Lõuna (Sohvikus igal osalejal võimalus ise lõuna süüa oma kulul)

13:30 Progresseeruv karistamine

14:30 Ründaja määruste rikkumised palliga ja pallita

15:30 7m või 9m

16:30 Teooria test

17:15 Teooria testi kokkuvõte

17:45 Lõpetamine

23.10.2015

